

Classico, Linguistico, Scientifico (Sc. Appl.),

VIII ISTIT. ISTR. SEC. II GRADO - M. F. QUINTILIANO-SIRACUSA

Prot. 0015821 del 03/10/2022

I-1 (Uscita)



Via Tisia, 49 - 96100 (SR)
Succursale Via Pitia, 46 - 96100 (SR)
Cod.U. Fatt. UFE6QE

REGOLAMENTO PALESTRA

Regole di utilizzo della palestra, spogliatoi

Art. 1. - L'accesso alla palestra e alle aree ad essa pertinenti è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito ed è consentito agli studenti solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante di scienze motorie.

Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo della palestra e delle aree ad essa pertinenti, da parte di estranei, di enti o istituzioni diversi dal Liceo Quintiliano, salvo in casi eccezionali per i quali è sempre necessaria l'autorizzazione del Dirigente Scolastico, sentito il parere del Dipartimento di Scienze Motorie.

Art. 2. - Gli spogliatoi e i servizi igienici annessi sono di esclusivo utilizzo da parte degli studenti impegnati nell'ora di Scienze Motorie. Tutti gli altri studenti devono utilizzare i servizi igienici presenti ai piani.

Regole di comportamento.

Art. 3. - Il contegno durante la permanenza in Palestra, nelle aree esterne preposte alle attività di Scienze Motorie, negli spogliatoi e negli ambienti di pertinenza ad essa (servizi igienici ecc.) deve essere improntato alla massima correttezza e sicurezza, secondo quanto previsto dal buon senso e normato dal Regolamento di Istituto e dal Regolamento di Disciplina. **Qualsiasi infrazione delle norme di seguito riportate o comunque qualsiasi comportamento che non tenga conto del rispetto degli altri, dell'armonioso svolgimento delle lezioni, che metta a repentaglio la propria e l'altrui sicurezza e salute, che danneggi le strutture e le attrezzature didattiche, sarà sanzionato secondo quanto previsto dal Regolamento di Istituto e dal Regolamento di Disciplina.**

Art. 4. - Nell'ora di Scienze Motorie **ogni studente deve:**

1. Autonomamente e tempestivamente recarsi negli spogliatoi in modo ordinato e silenzioso, preferibilmente già con abbigliamento adatto all'attività motoria per ottimizzare i tempi, riporre cellulare ed effetti personali negli appositi armadietti. È consigliato dotarsi anche di un asciugamano e di una maglietta di ricambio.

2. Per motivi di sicurezza, gli studenti, prima della lezione di Scienze Motorie, devono togliere orologi, bracciali, orecchini, anelli, piercing o qualsiasi altro oggetto che possa costituire, durante l'attività motoria, un pericolo per la propria ed altrui incolumità (coprire le unghie lunghe con apposito nastro adesivo). È vietato anche il consumo di caramelle e/o gomme da masticare.

2bis. I docenti si sollevano da ogni responsabilità se gli alunni disattendono quanto sopra previsto e nel caso provvederanno a segnalare tale inadempienza per un eventuale provvedimento disciplinare.

3. Avere cura di non portare o comunque non lasciare incustoditi oggetti di valore e/o documenti nella Palestra e/o nelle aree ad essa pertinenti che potranno essere riposti negli appositi armadietti. Gli insegnanti ed il personale addetto non sono tenuti a rispondere di eventuali furti o ammanchi.

4. Rispettare le norme igieniche. Al termine di ogni lezione la Palestra, i bagni e gli spogliatoi devono essere lasciati puliti.

5. In caso di infortunio o di malessere anche lieve, informare tempestivamente il docente titolare dell'ora di Scienze Motorie che provvederà a porre in essere le misure necessarie.

6. Al termine della lezione, recarsi tempestivamente negli spogliatoi in modo ordinato e silenzioso, cambiarsi nel più breve tempo possibile per recarsi in classe senza attardarsi nei corridoi.



Art. 5. - Nell'ora di Scienze Motorie è assolutamente vietato:

1. Utilizzare la Palestra, le aree ad essa pertinenti, prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive in assenza o senza l'autorizzazione del docente di Scienze Motorie titolare dell'ora.
2. Prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive in modo improprio e inadeguato (solo a titolo di esempio: calciare o palleggiare con i piedi palloni di pallavolo, pallacanestro ecc.).
3. Eseguire esercizi (solo a titolo di esempio: verticali, ruote, saltare sui tappetoni, ecc.) senza l'autorizzazione o il controllo dell'insegnante, nonché assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a sé stessi o agli altri.
4. Lanciare attrezzi, soprattutto metallici o pesanti, ed appendersi a qualsiasi appendice delle attrezzature o alle cornici delle porte (ad es. alle attrezzature di pallavolo) nonché calciare palloni in maniera violenta perché ciò può arrecare danni alle persone e alle suppellettili montate sulle pareti (interruttori, lampade, ecc.).
5. Allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente.
6. Stazionare o attardarsi negli spogliatoi e/o nei bagni.
7. Consumare cibi o bevande diverse dall'acqua sia in Palestra che nelle zone ad essa pertinenti. Qualsiasi deroga per casi di reale necessità sarà concessa dal docente titolare dell'ora.
8. Fumare.
9. Usare cellulari.

Responsabilità del materiale didattico e degli ambienti. Danni.

Art. 6. - Ogni classe è responsabile della palestra e degli spogliatoi che utilizza; eventuali danni ai locali e/o alle attrezzature deve essere risarcito dal responsabile, se noto, o suddiviso fra gli alunni della classe, se il responsabile non venisse individuato.

Art. 7. - Qualora si presenti l'occasione, gli studenti all'inizio del proprio turno di lezione devono immediatamente segnalare al proprio insegnante qualunque fatto o situazione che abbia provocato un qualsiasi danneggiamento (anche involontariamente procurato) agli ambienti e/o alle attrezzature o che possa provocare o rappresentare una situazione di pericolo

Esoneri e infortuni.

Art. 8. - Chi, per motivi di salute, non può svolgere l'attività motoria, tutta o in parte, per un periodo limitato o per tutto l'anno scolastico, deve presentare domanda di esonero, secondo il modulo predisposto dalla Segreteria Didattica con allegato il certificato medico.

Art. 9. - L'alunno che usufruisce di un esonero alla pratica motoria deve comunque presenziare alla lezione di Scienze Motorie, partecipare alla parte organizzativa e/o teorica della lezione o essere impiegato in compiti alternativi stabiliti dall'insegnante.

Art. 10. - La mancata partecipazione alla lezione pratica sarà annotata dal docente sul registro personale.

Art. 11. - L'alunno che si infortuna deve contestualmente e tempestivamente informare il docente di Scienze Motorie titolare dell'ora il quale metterà in atto la procedura relativa a tale circostanza. Non saranno prese in considerazione denunce di infortunio qualora l'insegnante di Scienze Motorie non sia stato messo tempestivamente ed esaurientemente a conoscenza, durante la lezione, dell'infortunio occorso.

Attività sportiva.

Art. 12. - Tutti gli alunni che intendono partecipare all'attività sportiva della scuola, alle gare di istituto o a quelle dei Campionati Studenteschi, debbono presentare la certificazione medica attestante l'idoneità fisica per attività sportiva non agonistica. Si rimanda al Regolamento del Centro Sportivo Scolastico.



Appendice

Indicazioni funzionali al corretto svolgimento delle lezioni di Scienze motorie e sportive

Al fine di garantire il benessere e l'integrità degli studenti, si comunicano le linee guida da seguire durante la lezione pratica di Scienze Motorie.

Tali linee sono parte integrante del Regolamento della palestra e del Centro Sportivo Scolastico.

1. **Piercing:** non sono idonei e vanno rimossi
2. **Unghie: non devono essere esageratamente lunghe** sia quelle NATURALI o che quelle RICOSTRUITE, in tal caso ricoprirle con nastro telato.
3. **Apparecchi dentali:** agli alunni/e con apparecchi dentali è consigliato l'uso di appositi paradenti
4. **Occhiali:** è consentito esclusivamente l'uso di occhiali infrangibili o lenti a contatto.
5. **Scarpe:** le scarpe dovranno essere ben allacciate in modo da evitare gravi incidenti alle articolazioni degli arti inferiori;
6. **Collane - Bracciali - Orecchini - Anelli - Fermagli - Orologi - etc:** dovranno obbligatoriamente essere rimosse dagli alunni.
7. **I capelli lunghi** vanno legati.
8. **I pantaloni di tuta** troppo lunghi vanno evitati

Le attività saranno svolte nel rispetto del Protocollo di contenimento Covid19 d'istituto in vigore. Nel caso di cambiamenti del quadro epidemiologico, le stesse si adegueranno nel rispetto di tutte le misure di prevenzione sia collettive che individuali previste dalla normativa.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Simonetta Arnone
(firmato digitalmente)